



衛生署

Department of Health

中毒直擊

第一卷，第一期

2008年7月

預防兒童家居意外中毒事件

本期內容

- I. 預防兒童家居意外中毒事件 P.1-6
 - 引言 1
 - 事實與統計數字 2-3
 - 西藥中毒事件簿 4
 - 潛在中毒危險的家居用品 5
 - 一般建議 4-6

II. 新聞摘要 P.3



衛生防護中心
Centre for Health Protection

引言

兒童接觸毒物的事件時有發生。兒童喜歡探索新事物、新領域，但他們未有能力分辨對自己有利抑或有害的事物。他們喜歡把物件放進口中嚐味，或無意中觸摸一些可能有害的東西。而剛學行的幼兒更是中毒事件的高風險羣組。



對成年人無害的物品，即使只是少量也可能會對兒童造成很大的傷害。舉例來說，成年人服用的治療高血壓或糖尿病藥物，就可對幼童造成嚴重的傷害。

廚房、浴室或廁所清潔劑等家居用品，亦是導致兒童意外中毒的另一常見原因。如把盛載清潔劑的瓶子放在沒有上鎖的櫃內或兒童能夠觸及的地方，他們也許會吞下這些顏色鮮艷奪目的液體。而假如為方便而將清潔劑盛於飲料容器內，兒童也有可能會意外地喝下。

事實上，許多意外中毒個案的發生是可以通過簡單的方法加以預防。在下文我們會以一些個案作為例子，然後提供預防這些事件的建議。我們希望市民在細閱本刊物後，能夠提高預防兒童家居意外中毒的意識，並採取適當措施，以防患於未然。





事實與統計數字

於2006年至2007年期間，六間提供急症室服務的公立醫院(瑪麗醫院、東區尤德夫人那打素醫院、基督教聯合醫院、威爾斯親王醫院、瑪嘉烈醫院及屯門醫院)共錄得429宗意外接觸毒物個案，而其中有298宗個案(70%)是於家居發生的。在這298宗個案中，10歲以下兒童佔139宗(47%)，是這些個案主要的受害羣組(圖1)，當中包括114宗涉及3歲或以下開始學行的幼兒(圖2)。由此可見，剛學行的幼兒是需要特別關注的一羣。

至於10歲或以下兒童的個案，西藥(62%)和家居用品(22%)是最常見導致中毒的物品。這些主要毒物組別的分布詳情載於圖3。本地的統計數字與其他已發展地區如美國的情況相近。

按圖4所示，首三位最常導致意外中毒事件的西藥，分別是傷風感冒藥(17%)、止痛藥(13%)和降血壓藥(13%)。

按圖5所示，第二常見導致兒童中毒的物品是家居用品，例如家居清潔／消毒產品、個人護理產品(包括化妝品及美容產品)，以及殺蟲劑。此外，兒童亦容易吞下體積細小的物品，例如下述個案中的鈕型電池。

圖1: 在家中意外接觸毒物的病人的年齡分佈 (2006-07)

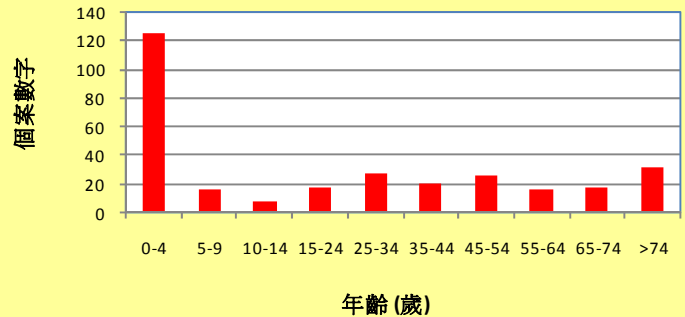


圖2: 兒童接觸主要毒物組別的年齡分佈

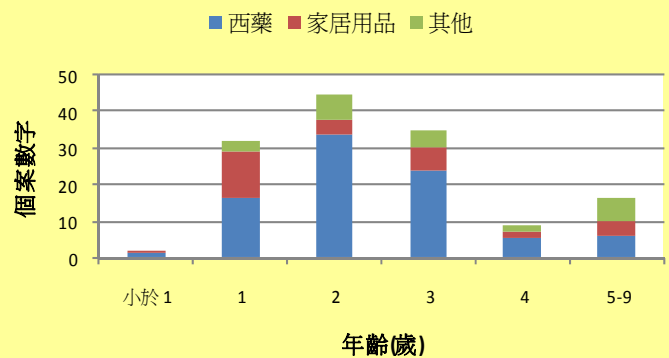


圖3: 兒童意外接觸的主要毒物組別之比重

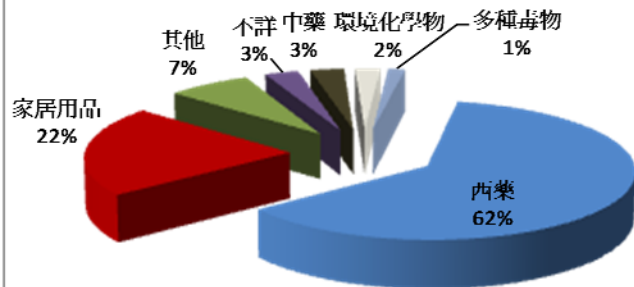


圖4: 各類西藥在兒童意外中毒事件中的比重

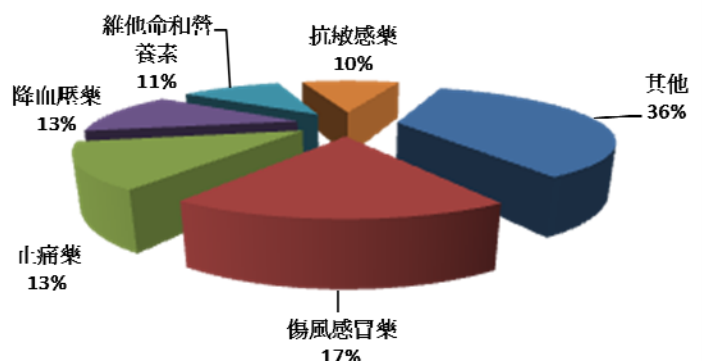
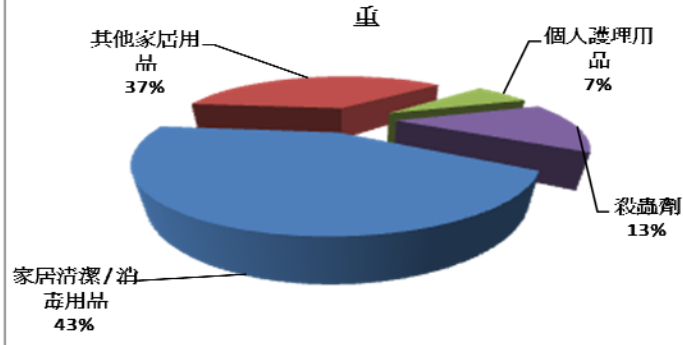




圖 5: 各類家居用品在兒童意外中毒事件中的比重



調查發現以下情況跟意外發生有關：

- 將藥物存放在沒有放好的錢包、手袋、或沒上鎖的抽屜內。
- 將清潔劑存放在沒有標籤或標籤為飲品的容器內。
- 將甲由藥餌、乾燥劑、洗衣粉等物品擺放在兒童容易接觸的地方。

在139個接觸毒物個案當中，約三分之一 (32%) 的受害人需要留院，其中 3 人於深切治療病房留醫；另外約四成 (39%) 的個案受害人在急症室接受觀察後出院。其餘的個案 (29%) 受害人在急症室接受觀察或治療後直接出院。個案當中並沒有兒童因意外引致併發症或死亡。



新聞摘要

新聞一：壯陽藥品中毒

自年初以來，公立醫院錄得超過60宗男病人由於低血糖水平而入院的個案。他們的徵狀包括頭暈、精神錯亂甚至昏迷。部分病人承認曾經服用不同來歷不明／不清晰並聲稱可治療陽萎的藥物。這些產品摻雜了分量足以致命的糖尿病藥物，令病人的血糖降至危險水平。至今已有兩名病人死亡。因此，我們敦促市民不應服用來歷不明／不清晰並聲稱可治療陽萎或改善性能力的類似產品。

新聞二：烏頭鹼中毒

一名男子最近疑因按書上的藥方自行配服中藥而導致烏頭鹼中毒。患者在服藥後兩小時出現口舌麻痺、呼吸困難等徵狀，需在醫院深切治療部留醫。幸經治療後已完全康復。此個案凸顯了以下的事項，公眾須提高警惕：

- 個別中草藥處方及配製方法並非適合所有病人。
- 處方中各中草藥成分的相互作用，可導致嚴重的後果。
- 如有疑問，市民應向中醫師查詢及求診。



西藥中毒事件簿

西藥是導致兒童意外中毒事件最常見的毒物。某些藥物，例如治療高血壓、糖尿病和憂鬱症的藥物，尤其危險。因為這些藥物即使在低劑量也可對兒童做成嚴重的影響。而其他如傷風感冒藥和止痛藥也是導致兒童家居意外中毒事件的常見西藥。

個案資料



一位祖母把兩片鈣離子拮抗劑(十分常用的降血壓藥)放在桌上，然後轉身離開去取一杯清水送服。當她回來的時候，發現藥片不翼而飛。而她那20個月大的孫兒，當時正在桌子旁邊玩耍。

20分鐘後，孫兒出現面部及身體發紅的徵狀，隨即被送往一家公立醫院的急症室。該名幼兒被發現脈搏快及血壓偏低，但其他方面的情況良好。

醫護人員讓該名幼兒服用能吸附毒物的物質，以消除尚餘在胃部的毒物，並在觀察病房內嚴密監察他的情況。在觀察期間，病人的脈搏及血壓逐漸回復正常，身體發紅的現象亦於數小時後消退。病人在接受觀察後於翌日出院。

切勿隨處擺放藥物！



以下是一些預防西藥意外中毒的建議：

應該

- 在光線充足的地方餵服藥物，並在餵服藥物前，先細閱標籤和指示。
- 必須準確量度劑量 — 不可胡亂猜測。
- 妥善棄掉過期的藥物。
- 將藥物存放在已上鎖的櫃內，使兒童不能看到和觸及藥物，並在使用後立即將藥物貯存好。

不應

- 不應給孩子餵服他人或上次求診時餘下的藥物。
- 不應以同一容器混合盛載不同的藥片。
- 不應以食物容器貯存藥物，或把藥物形容為糖果。
- 不應把藥物存放在兒童預期可找到食物的雪櫃或櫃內。



潛在中毒危險的家居用品

幼兒喜歡探索週遭的環境，任何家居用品包括細小物品都可能對他們構成危險。通渠劑、殺蟲劑、洗潔精及其他類似物品，即使吞服少量也足以造成嚴重的傷害。

個案資料



一名6歲女童在吞服一顆鈕型電池數小時後告訴母親，她被送到醫院接受治療。當時並無不適。

X光檢查證實，該顆電池仍留在女童的胃內。隨後醫生為女童進行內窺鏡檢查，並成功從女童的胃部取出電池，電池原好無缺。女童情況良好，並已出院。

電池含有強力的鹼性腐蝕性物質，一旦在體內泄出，可導致嚴重灼傷。各種電池的成分不一，最常見的包括鋰、二氧化錳、氧化銀及鋅。在這些物質當中，鋰和二氧化錳一般會導致較嚴重的灼傷。一般來說，大顆的電池較細小的電池更容易導致中毒徵狀的出現。



以下是預防因接觸家居用品而中毒的一些建議：

應該

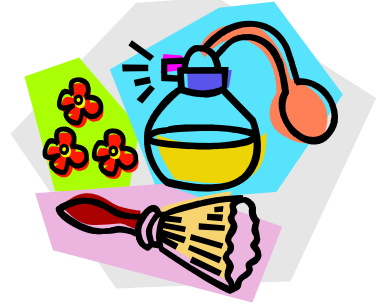
- 將所有家居清潔劑、個人護理產品及其他容易被兒童吞服的細小物件，存放在上鎖的櫃內或高架上。
- 使用家居用品時應小心，孩子或會在你不留意時把它們吞服。使用後，應立即把這些用品放回安全的地方。
- 找出家中有潛在中毒危險的物品，並確保貼上清晰標籤。
- 常常教導孩子不應胡亂把任何物品放進口中。

不應

- 不應將家居用品貯存於原本用以盛載食物或飲料的容器內。
- 不應過量使用清潔產品，因為殘餘的產品或會對孩子有害。
- 不應同時使用多種清潔產品，因為化學作用可能會產生有毒物質。
- 不應在家居用具或準備食物的器具及地方上，直接施用殺蟲劑。



重要訊息



如懷疑中毒或曾接觸毒物：

- 應保持冷靜
- 應立即求醫。不要等待病徵的出現！
- 如病者情況嚴重，應立即到醫院，或致電999緊急熱線求助。

兒童喜歡探索新事物。他們可能會在家中或任何地方接觸毒物。家長和監護人有責任保持家居安全。在外出或旅行時也要提高警覺。最好的方法就是確保兒童接觸不到任何有毒物品。



鳴謝：

我們在此感謝香港中毒資訊中心顧問醫生謝萬里，提供上述兩個個案的資料。

編輯組：

梁挺雄醫生、莫天娜醫生、陳永健先生、周家偉醫生、曾滿安醫生、朱景熹先生、蔣遠新先生、黃志雄先生及李榮山先生。

本刊物由衛生署出版

連絡單位：衛生署衛生防護中心監測及流行病學處毒物安全監察組，
香港灣仔皇后大道東213號胡忠大廈18樓

如對本刊物有任何意見或疑問，請聯絡我們，電郵是 toxicovigilance@dh.gov.hk

版權所有